



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPANEMA – PARANÁ
CARDÁPIO DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ETAPA DE ENSINO: Pré-escola e Ensino Fundamental I

ZONA: Campo e Urbana

FAIXA ETÁRIA: 5 a 10 anos

PERÍODO: Parcial

NECESSIDADES ALIMENTARES: não*



Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 7:00-7:30			Pão caseiro com nata Leite com achocolatado Fruta	Pão caseiro com manteiga Chá	Pão caseiro com melado Café com leite
Lanche da manhã 9:30-9:45			Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, verdura/legume	Batata doce, carne suína, verdura/legume	Bolacha caseira com chá e fruta
Semana 2	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 7:00-7:30	Pão caseiro com doce de fruta Café com leite Fruta	Pão caseiro com manteiga Chá	Pão caseiro com nata Leite com achocolatado Fruta	Pão caseiro com manteiga Chá	Pão caseiro com melado Café com leite
Lanche da manhã 9:30-9:45	Macarrão ao molho de tomate com carne moída, verdura/legume	Arroz, feijão, carne moída, verdura/legume	Polenta, coxa e sobrecoxa ao molho desfiada, feijão, verdura/legume.	Arroz, feijão, carne suína refogada, verdura/legume	Torta salgada e suco de polpa Fruta
Semana 3	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 7:00-7:30	Pão caseiro com doce de fruta Café com leite Fruta	Pão caseiro com manteiga Chá	Pão caseiro com nata Leite com achocolatado Fruta	Pão caseiro com manteiga Chá	Pão caseiro com melado Café com leite
Lanche da manhã 9:30-9:45	Polenta cozida, carne moída, feijão, verdura/legume	Macarrão com molho de tomate, carne moída, verdura/legume	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, verdura/legume	Batata doce, carne suína, verdura/legume	Bolo simples com chá e fruta
Semana 4	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 7:00-7:30	Pão caseiro com doce de fruta Café com leite Fruta	Pão caseiro com manteiga Chá	Pão caseiro com nata Leite com achocolatado Fruta	Pão caseiro com manteiga Chá	Pão caseiro com melado Café com leite
Lanche da manhã 9:30-9:45	Arroz, feijão, coxa sobrecoxa, verdura/legume	Purê de batata com carne moída, verdura/legume	Macarrão alho e óleo e carne moída, verdura/legume	Arroz, feijão, carne suína refogada, verdura/legume	Pão com carne moída e suco de polpa Fruta

*Os alimentos considerados alergênicos ou não tolerados serão substituídos mediante laudos.

Tatiana Ferrari Ghizoni (Nutricionista RT PNAE - CRN8/3180)

Caroline Maliska Klauck (Nutricionista PNAE - CRN8/12586)

Cálculo do Cardápio	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Média Semanal	517 kcal	81 g	23 g	11 g	434 mg